

<b>CYCLES</b> Collège	<b>PÉRIODE</b> Toute l'année sur réservation	<b>DURÉE</b> 1 h	<b>EFFECTIF</b> 25 élèves
--------------------------	----------------------------------------------------	---------------------	------------------------------

## THÈME

Vivre et découvrir **la vie quotidienne** des moines au Moyen Âge **à travers un atelier sensoriel** (odorat, ouïe, toucher...).

## OBJECTIFS

Les ateliers ont pour but de faire découvrir le patrimoine de l'abbaye à travers des activités expérientielles. Ils sont bâtis autour des principes participatif et kinesthésique (apprendre en faisant). Les activités visent une autre approche du développement de l'élève par l'action et la manipulation artistique et manuelle du savoir historique. Il s'agit d'aller plus loin autrement.

- Solliciter d'autres types de mémoire
- Développer la sensibilité et la curiosité des élèves
- Découvrir la vie quotidienne dans une abbaye

## NOTIONS

- Des éléments fondamentaux de la vie quotidienne des moines :
  - La liturgie et les sons du quotidien
  - L'alimentation médiévale dans un monastère
  - Les matières et objets du quotidien

## CONDITIONS

Tarif : nous consulter

Matériel : fourni

Encadrement :

- un médiateur culturel
- prévoir au moins 1 accompagnateur

Réservation : minimum un mois avant la venue sur site

## DÉROULEMENT

Encadré par un médiateur culturel, cet atelier amène les élèves à la découverte de la vie quotidienne des moines à travers un apprentissage sensoriel et ludique. L'activité s'articule autour de trois modules, faisant appel à nos sens :

- l'ouïe : découvrir l'environnement sonore d'une abbaye : rivière et bruits de la nature alternent avec le travail de la terre, le son des cloches et de la liturgie, etc. Les élèves abordent la notion du silence monastique.
- l'odorat : quels sont les aliments consommés au quotidien par les moines ? Quels sont les interdits alimentaires ?
- le toucher : en quelle matière le vêtement monastique est-il fabriqué ? Quels sont les activités et les objets que touche le moine au quotidien ?

